

## La nostra associazione

L'associazione **Forti e Serene** nasce ad Arona venti anni or sono con l'obiettivo di rivolgersi a tutti coloro che hanno vissuto l'esperienza del tumore alla mammella e a coloro che, pur non trovandosi in questa condizione, desiderano portare i loro contributi di pensiero, sentimento ed azione per gli scopi associativi.

L'Associazione prende vita da un'esigenza psicologica e di condivisione di donne che stavano vivendo il problema della malattia: il disagio che essa genera è a volte talmente forte che porta ad un isolamento che né la famiglia né le amicizie riescono a sedare.

Grazie alla volontà di **Federico Cozzaglio**, loro medico curante, si intuiscono da subito i grandi benefici derivanti dall'aggregazione di persone che vivono la stessa condizione: riprogettare la propria esistenza potendo contare sullo scambio di testimonianze e solidarietà, liberarsi delle solitudini che imprigionano le energie di ognuna.

L'associazione viene quindi fondata nel 1990 con scopi, obiettivi e finalità importanti. Da un'interessante confronto fra due future socie nasce il nome "Forti e Serene", essenza e perfetta sintesi dei sentimenti che il supporto dell'associazione permette di conquistare.

[Salta la navigazione](#)

- [Statuto](#)
- [Consiglio direttivo](#)
- [Testimonianze](#)

-

## Dove siamo

[Come arrivare alla nostra sede >](#)

## Noi Siamo

Un'Associazione che ha lo scopo di **sensibilizzare alla prevenzione** e cura dei tumori del seno.

La nostra sede operativa si trova presso il Centro Incontro Don Valli ad Arona in via San Carlo 32.

Ci riuniamo ogni primo giovedì del mese alle ore 15,00 per ritrovi di riflessione e progettazione sugli sviluppi dell'Associazione.

## **Noi ti aiutiamo**

I nostri obiettivi prioritari sono:

- Coltivare la solidarietà tra persone che hanno sperimentato o vivono da vicino la malattia.
- Privilegiare e sostenere iniziative idonee a destare l'attenzione sul problema "dei cancri al seno".
- Avviare le donne recanti problematiche senologiche ai consulenti specialisti: senologo, oncologo, chirurgo, fisiatra, psicologo, chirurgo estetico.
- Sostenere le neo operate offrendo esperienza e testimonianza.
- Organizzare corsi, aperti a tutti, di mantenimento psico-fisico quali la ginnastica, la danza-terapia, il linfodrenaggio e altre attività.

## **Noi ci divertiamo**

Organizziamo visite guidate in luoghi di particolare interesse sia artistico-culturale sia estetico-paesaggistico o gastronomico.

Collaboriamo con associazioni culturali per presentare spettacoli teatrali di ottimo livello presso i teatri locali.

- [Vedi le nostre attività](#)
- [Vedi i nostri eventi](#)

## **Tesseramento**



La quota annuale del tesseramento è di € 20,00.

## **Donazioni**

Chiunque volesse sostenere l'Associazione per aiutarci a mantenere i nostri obiettivi può provvedere ad un versamento presso

**BANCA PROSSIMA FILIALE 05000**  
**IBAN IT 17H033 5901 6001 000000 60213**

## **5x1000**

Aiuta la tua Associazione devolvendo il 5 per mille a favore di :

**FORTI E SERENE codice fiscale 90006620034**